

# ASSOCIATION CREUSOISE DE TAI-CHI-CHUAN

Pour les pratiquants de la saison dernière, reprise des cours à partir du jeudi 3 septembre 2020  
A partir du jeudi 17 septembre pour les débutants complets.

## **COURS DÉBUTANTS (NIVEAU 1 : MÉMORISATION 1<sup>ère</sup> ANNÉE)**

### **GUÉRET**

Gymnase de La Pigue, rue petite Pigue	lundi	18h30 - 19h45
28 rue Alfred Grand (effectif très limité)	lundi	12h15 - 13h30
Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille	vendredi	14h - 15h

### **LA SOUTERRAINE**

Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry	mardi	18h30 - 19h45
Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry	mardi	20h05 - 21h20

### **BOURGANEUF**

Centre Alain Gouze (maison des Associations)	mercredi	17h - 18h15
Centre Alain Gouze (maison des Associations)	mercredi	18h35 - 19h50

### **Ste FEYRE**

Salle du 1 <sup>er</sup> étage de la Salle des Fêtes, place de l'église	lundi	17h - 18h
---	-------	-----------

## **COURS CHI-KONG, YI-KONG, GYM. TAOÏSTE**

### **GUÉRET**

Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille	jeudi	12h15 - 13h15
---	-------	---------------

## **COURS SENIORS (gymnastique taoïste, chi-kong, yi-kong, « Forme Séniors »)**

### **GUÉRET et Ste FEYRE**

Salle du 1 <sup>er</sup> étage de la Salle des Fêtes de <b>Ste Feyre</b>	lundi	17h - 18h
Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille	vendredi	14h - 15h

### **BOURGANEUF**

Centre Alain Gouze (maison des Associations)	mercredi	17h - 18h15
--	----------	-------------

### **LA SOUTERRAINE**

Salle de Danse au 2 <sup>ème</sup> étage de la Maison St Joseph	vendredi	09h30 - 10h30
---	----------	---------------

## **COURS NIVEAU 2 (MÉMORISATION 2<sup>ème</sup> PARTIE et 3<sup>ème</sup> PARTIE)**

### **GUÉRET**

Gymnase de La Pigue, rue petite Pigue	lundi	18h30 - 20h
28 rue Alfred Grand (effectif limité)	lundi	12h15 - 13h30
28 rue Alfred Grand (cours de révision des « Formes » à effectif limité)	jeudi	19h15 - 20h45

### **LA SOUTERRAINE**

Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry	mardi	18h30 - 19h45
Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry	mardi	20h05 - 21h20

### **BOURGANEUF**

Centre Alain Gouze (maison des Associations)	mercredi	18h35 - 20h
--	----------	-------------

## **COURS POUR « CONFIRMÉS » (CONNAISSANCE DE TOUTE LA « FORME »)**

### **GUÉRET et Ste FEYRE (1)**

28 rue Alfred Grand (approfondissement des « Formes » ; à effectif limité <b>(Φ)</b> )	jeudi	19h15 - 20h45
Salle du 1 <sup>er</sup> étage de la Salle des Fêtes de <b>Ste Feyre</b> (séniors niv. C) <b>(Φ)</b> (2)	lundi	16h15 - 17h (17h30)

### **LA SOUTERRAINE**

Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry	mardi	18h30 - 19h45
Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry	épée mardi	19h45 - 20h
Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry	mardi	20h05 - 21h20

### **BOURGANEUF**

Centre Alain Gouze (maison des Associations)	mercredi	18h35 - 20h
--	----------	-------------

## **COURS GYMNASTIQUE ET CHI-KONG ALTERNÉS ASSIS OU DEBOUT (3)**

### **GUÉRET**

Salle de danse de l'Espace Fayolle 5 avenue Fayolle	mardi	10h15 - 11h30
Salle de danse de l'Espace Fayolle 5 avenue Fayolle	jeudi	10h - 11h15

(1) en plus d'1 ou 2 des 2 cours proposés rue A. Grand **(Φ)** ou **Ste Feyre (Φ)**, les « confirmés » de Guéret peuvent répéter en autonomie complète (cad sans le professeur) le lundi soir 18h30 à La Pigue.

(2) connaître les trois parties de la Forme à main nue, ainsi que la Forme de l'épée.

(3) cours à effectif réduit, suivant pénibilité évaluée par Pascal