

ASSOCIATION CREUSOISE DE TAÏ-CHI-CHUAN

Reprise des cours à partir du jeudi 17 septembre 2020.

COURS DEBUTANTS de TAÏ CHI (mémorisation de la 1^{ère} partie de la « Forme »)

GUERET

Gymnase de La Pigue, rue petite Pigue	lundi	18h30 - 19h45
28 rue Alfred Grand (effectif très limité)	lundi	12h15 - 13h30
Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille	vendredi	14h - 15h

LA SOUTERRAINE

Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry	mardi	18h30 - 19h45
Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry	mardi	20h05 - 21h20

BOURGANEUF

Centre Alain Gouze (Maison des Associations)	mercredi	17h - 18h15
Centre Alain Gouze (Maison des Associations)	mercredi	18h35 - 19h50

Ste FEYRE

Salle du 1 ^{er} étage de la Salle des Fêtes, place de l'église	lundi	17h - 18h
---	-------	-----------

COURS CHI-KONG, YI-KONG, GYMNASIQUE TAOÏSTE (tous niveaux)

GUERET

Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille	jeudi	12h15 - 13h15
---	-------	---------------

COURS SENIORS (« Forme séniors », gymnastique taoïste, chi-kong, yi-kong)

GUERET et Ste FEYRE

Salle du 1 ^{er} étage de la Salle des Fêtes de Ste Feyre	lundi	17h - 18h
Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille	vendredi	14h - 15h

BOURGANEUF

Centre Alain Gouze (Maison des Associations)	mercredi	17h - 18h15
--	----------	-------------

LA SOUTERRAINE

Salle de Danse au 2 ^{ème} étage de la Maison St Joseph	vendredi	9h30 - 10h30
---	----------	--------------

COURS « mi-assis, mi-debout » de GYMNASIQUE TAOÏSTE et CHI-KONG (cours de petit effectif pour un travail plus individualisé : admission selon des critères objectifs de pénibilité – fatigue , pertes d'équilibre , problèmes moteurs légers, etc... - à évaluer avec l'enseignant)

GUERET

Salle de Danse de l'Espace Fayolle, 5 avenue Fayolle	mardi	10h15 - 11h30
Salle de Danse de l'Espace Fayolle, 5 avenue Fayolle	jeudi	10h - 11h15