

ASSOCIATION CREUSOISE DE TAI-CHI-CHUAN

Reprise des cours à partir du jeudi 17 septembre 2020.

COURS DEBUTANTS de TAI CHI (mémorisation de la 1^{ère} partie de la « Forme »)

GUERET

Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille
12h15 - 13h30

lundi

Gymnase de La Pigue, rue petite Pigue
18h30 - 19h45

lundi

Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille
14h - 15h

vendredi

LA SOUTERRAINE

Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry
18h30 - 19h45

mardi

Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry
20h05 - 21h20

mardi

BOURGANEUF

Centre Alain Gouze (Maison des Associations)
17h - 18h15 Centre Alain Gouze (Maison des Associations)
mercredi 18h35 - 19h50

mercredi

Ste FEYRE

Salle du 1^{er} étage de la Salle des Fêtes, place de l'église
17h - 18h

lundi

COURS CHI-KONK, YI-KONG, GYMNASIQUE TAOÏSTE (tous niveaux)

GUERET

Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille
12h15 - 13h15

jeudi

COURS SENIORS (« Forme séniors », gymnastique taoïste, chi-kong, yi-kong)

GUERET et Ste FEYRE

Salle du 1^{er} étage de la Salle des Fêtes de **Ste Feyre**

lundi

17h - 18h

Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille

vendredi

14h - 15h

BOURGANEUF

Centre Alain Gouze (Maison des Associations)

mercredi

17h - 18h15

LA SOUTERRAINE

Salle de Danse au 2^{ème} étage de la Maison St Joseph

vendredi

9h30 - 10h30

COURS « mi-assis, mi-debout » de GYMNASTIQUE TAOÏSTE et CHI-KONG

(cours de petit effectif pour un travail plus individualisé : admission selon des critères objectifs de pénibilité – fatigue, pertes d'équilibre, problèmes moteurs légers, etc... - à évaluer avec l'enseignant)

GUERET

Salle de Danse de l'Espace Fayolle, 5 avenue Fayolle

mardi 10h15

- 11h30 Salle de Danse de l'Espace Fayolle, 5 avenue Fayolle

jeudi

10h - 11h15