

ASSOCIATION CREUSOISE DE TAI-CHI-CHUAN

Reprise des cours à partir du lundi 13 septembre 2021.

COURS DEBUTANTS de TAI CHI (mémorisation de la 1^{ère} partie de la « Forme »)

GUERET

Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille	lundi	12h15 - 13h30
Gymnase de La Pigue, rue petite Pigue	lundi	18h30 - 19h45
Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille	vendredi	14h - 15h

LA SOUTERRAINE

Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry	mardi	17h – 18h15
Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry	mardi	18h30 – 19h45

BOURGANEUF

Centre Alain Gouze (Maison des Associations)	mercredi	17h30 - 18h40
Centre Alain Gouze (Maison des Associations)	mercredi	18h45 – 20h05

Ste FEYRE

Salle du 1 ^{er} étage de la Salle des Fêtes, place de l'église	lundi	17h - 18h
---	-------	-----------

COURS CHI-KONG, YI-KONG, GYMNASTIQUE TAOÏSTE (tous niveaux)

GUERET

Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille	jeudi	12h15 - 13h15
---	-------	---------------

COURS SENIORS (« Forme séniors », gymnastique taoïste, chi-kong, yi-kong)

GUERET et Ste FEYRE

Salle du 1 ^{er} étage de la Salle des Fêtes de Ste Feyre	lundi	17h - 18h
Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille	vendredi	14h - 15h

BOURGANEUF

Centre Alain Gouze (Maison des Associations)	mercredi	17h30 - 18h40
--	----------	---------------

LA SOUTERRAINE

Salle de Danse au 2 ^{ème} étage de la Maison St Joseph	vendredi	9h30 - 10h30
---	----------	--------------

COURS « mi-assis, mi-debout » de GYMNASTIQUE TAOÏSTE et CHI-KONG

(cours de petit effectif pour un travail plus individualisé : admission selon des critères objectifs de pénibilité – fatigue , pertes d'équilibre , problèmes moteurs légers, etc... - à évaluer avec l'enseignant)

GUERET

Salle de Danse de l'Espace Fayolle, 5 avenue Fayolle	mardi	10h15 - 11h30
Salle de Danse de l'Espace Fayolle, 5 avenue Fayolle	jeudi	10h - 11h15