

ASSOCIATION CREUSOISE DE TAI-CHI et CHI-KONG

Reprise des cours à partir du lundi 12 septembre 2022.

COURS DEBUTANTS de TAI CHI (mémorisation de la 1^{ère} partie de la « Forme »)

GUERET

Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille	lundi	12h15 - 13h30
Gymnase de La Pigue, rue petite Pigue	lundi	18h30 - 19h45
Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille	vendredi	14h - 15h15

LA SOUTERRAINE

Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry	mardi	17h – 18h15
Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry	mardi	18h30 – 19h45

BOURGANEUF

Centre Alain Gouze (Maison des Associations)	mercredi	17h30 - 18h30
Centre Alain Gouze (Maison des Associations)	mercredi	18h30 – 19h45

Ste FEYRE

Salle du 1 ^{er} étage de la Salle des Fêtes, place de l'église	lundi	17h - 18h
-------------------------------------------------------------------------	-------	-----------

COURS CHI-KONG, YI-KONG, GYMNASIQUE TAOÏSTE (tous niveaux)

GUERET

Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille	jeudi	12h15 - 13h15
-------------------------------------------------	-------	---------------

COURS SENIORS (« Forme séniors », gymnastique taoïste, chi-kong, yi-kong)

GUERET et Ste FEYRE

Salle du 1 ^{er} étage de la Salle des Fêtes de Ste Feyre	lundi	17h - 18h
Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille	vendredi	14h - 15h15

BOURGANEUF

Centre Alain Gouze (Maison des Associations)	mercredi	17h30 - 18h30
----------------------------------------------	----------	---------------

LA SOUTERRAINE

Salle de Danse au 2 ^{ème} étage de la Maison St Joseph	vendredi	09h30 - 10h30
-----------------------------------------------------------------	----------	---------------

COURS de FAIBLE EFFECTIF ET TOUS PUBLICS (tous niveaux)

(cours de petit effectif pour un travail plus individualisé).

GUERET

Salle de Danse de l'Espace Fayolle, 5 avenue Fayolle	mardi	10h15 - 11h30
------------------------------------------------------	-------	---------------