

# ASSOCIATION CREUSOISE DE TAI-CHI et CHI-KONG

Reprise des cours à partir du lundi 11 septembre 2023.

## **COURS DEBUTANTS de TAI CHI** (mémorisation de la 1<sup>ère</sup> partie de la « Forme »)

### **GUERET**

Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille

lundi 12h15 - 13h30

Gymnase de La Pigue, rue petite Pigue

lundi 18h30 - 19h45

Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille

vendredi 14h - 15h15

### **LA SOUTERRAINE**

Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry

mardi 17h - 18h15

Maison de la Solidarité, rue Jules Ferry

mardi 18h30 - 19h45

### **BOURGANEUF**

Centre Alain Gouze (Maison des Associations)

mercredi 17h30 - 18h30

Centre Alain Gouze (Maison des Associations)

mercredi 18h30 - 19h45

### **Ste FEYRE**

Salle du 1<sup>er</sup> étage de la Salle des Fêtes, place de l'église

lundi 17h - 18h

## **COURS CHI-KONG, YI-KONG, GYMNASIQUE TAOÏSTE** (tous niveaux)

### **GUERET**

Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille

jeudi 12h15 - 13h15

## **COURS SENIORS** (« Forme séniors », gymnastique taoïste, chi-kong, yi-kong)

### **GUERET et Ste FEYRE**

Salle du 1<sup>er</sup> étage de la Salle des Fêtes de **Ste Feyre**

lundi 17h - 18h

Annexe du Gymnase Fayolle, rue Pierre Corneille

vendredi 14h - 15h15

### **BOURGANEUF**

Centre Alain Gouze (Maison des Associations)

mercredi 17h30 - 18h30

### **LA SOUTERRAINE**

Salle de Danse au 2<sup>ème</sup> étage de la Maison St Joseph

vendredi 09h30 - 10h30

## **COURS de FAIBLE EFFECTIF ET TOUS PUBLICS** (tous niveaux)

(cours de petit effectif pour un travail plus individualisé).

### **GUERET**

Salle de Danse de l'Espace Fayolle, 5 avenue Fayolle

mardi 10h15 - 11h30